

AFSPRAAK MAKEN

Er zijn opvoedspreekuren in de hele regio.
Voor het maken van een afspraak kunt u bellen met de afdeling Jeugdgezondheidszorg van de GGD, **(035) 692 63 50**

BUSSUM Vrijdagochtend	Lange Heul 149f Gebouw 'Breeduit'
HILVERSUM Maandagmiddag Dinsdagochtend	Fred. van Eedenlaan 13b Gebouw CJG
HUIZEN Dinsdagochtend Vrijdagochtend	Holleblok 2a Gebouw CJG
KORTENHOEF Woensdagochtend	Dodaarslaan 16 Tijdelijk gebouw
LAREN Vrijdagochtend	Eemnesserweg 14 Wijkgebouw
MUIDERBERG Op afspraak	Nienhuis Ruyskade 26 Gebouw CJG 'De Rijver'
NAARDEN Op afspraak	Majoor Kampsstraat 3 Wijkcentrum SCAN
WEESP Woensdagochtend	C.J. van Houtenlaan 1g Gezondheidscentrum

* het spreekuur vervalt in de schoolvakanties

GGD Gooi & Vechtstreek
Afdeling Jeugdgezondheidszorg
Postbus 514, 1200 AM Hilversum
T: (035) 692 63 50
E: jgz@ggdgooi.nl
I: www.ggdgooi.nl
versie 2011-2/1



Versa
welzijn



Vragen over opvoeden?

Kom naar het
OPVOEDSPREEKUUR

- **“Mijn dochter komt ‘s avonds wel tien keer haar bed uit.”**
- **“Onze zoon is zo druk. Zou hij ADHD hebben?”**
- **“Ik voel me soms net een politieagent.”**
- **“Mijn zoon zit maar achter de computer: hoe ga ik hiermee om?”**
- **“Ze luistert gewoon niet naar me, wat moet ik nu!”**

Opvoeden is een alledaagse bezigheid. Veel gaat vanzelfsprekend. Maar zo nu en dan komt elke ouder voor vragen te staan.

Dat kunnen bijvoorbeeld vragen zijn over eten slaapproblemen, drukke kinderen, voortdurende ruzies tussen kinderen onderling, regels en grenzen of koppigheid bij uw kind, niet luisteren, vrienden maken, (digitaal) pesten. Of vragen die met de puberteit te maken hebben, zoals het omgaan met alcohol, experimenteren met drugs, het ontdekken van de seksualiteit. Vragen over de ontwikkelingsfasen en de verstandhouding tussen u, als ouder, en uw kind.

Meestal vindt u zelf een antwoord op uw vragen. Het kan ook zijn dat u behoefte heeft aan informatie of deskundig advies. Hiervoor kunt u terecht bij het opvoedspreekuur. Daar krijgt u praktische steun, advies en informatie.

SPREEKUR

Als u behoefte heeft om met een deskundige te praten over uw vragen of problemen met de opvoeding van uw kinderen tussen de 0-18 jaar, dan kunt u bellen voor een afspraak.

De opvoedkundige bespreekt samen met u mogelijke oplossingen die bij uw situatie passen. Soms is één gesprek voldoende, maar als het nodig is kunt u vaker langskomen.

Het maximum is drie gesprekken. Als u wilt, kunt u ook informatie krijgen over andere vormen van hulpverlening.

Aan het opvoedspreekuur zijn voor u geen kosten verbonden. U heeft geen verwijzing nodig en er wordt geen dossier aangelegd.

